

Perbezaan Slimmax & Easyfull

SLIMMAX DRINK HI FIBRE	EASYFULL
<ul style="list-style-type: none"> • Minuman kesihatan tinggi serat campuran pelbagai bijirin untuk kesihatan tubuh dan bagi mengekalkan berat badan ideal. • Boleh diambil sebagai pengganti sarapan, sebelum makan tengahari dan pada waktu malam. • Sesuai untuk semua golongan peringkat umur. 	<ul style="list-style-type: none"> • Minuman kesihatan campuran pelbagai serat untuk kesihatan dan membantu penurunan berat badan berkesan. • Boleh diambil sebagai pengganti sarapan, sebelum makan tengahari dan pada waktu malam. • Sesuai untuk semua golongan peringkat umur
<p>Tekstur & Perisa :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dalam bentuk serbuk oat. • Berperisa seperti nestum dan. 	<p>Tekstur & Perisa :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dalam bentuk serbuk. • Berperisa coklat
<p>Kandungan Bahan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beras Perang, Oat, Ekstrak Malt, Protein Soya dan Stevia. 	<p>Kandungan Bahan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stevia, Serbuk Malt, Serbuk Whey, Kacang Soya Hitam, Serbuk Oat, Serbuk Koko, Chia Seed, Beras Perang, Protein Pea, Garcinia Cambogia dan campuran pelbagai serbuk bijirin.
<p>Fungsi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rendah kalori • Menurunkan paras kolesterol • Melancar & melawaskan pembuangan • Bagus untuk penghadaman/pencernaan • Tinggi fibre bagus untuk sistem usus • Melawaskan pembuangan 	<p>Fungsi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mengawal dan mengurangkan rasa lapar • Memberi rasa kenyang yang lebih lama • Mengurangkan keinginan pada makanan manis • Mengurangkan tekanan darah • Mengurangkan paras gula dalam darah • Membina otot bagi yang bersenam
<p>Digalakkan Pengambilan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bagi yang ingin mengekalkan berat badan ideal, menjaga sistem penghadaman dan mengamalkan gaya hidup sihat. • Bagi wanita mengandung untuk mengatasi pedih ulu hati disebabkan lapar atau perut masuk angin. • Bagi ibu per pantang sebagai pengganti sarapan dan jika masih lapar disebabkan kerap menyusu. • Boleh diambil bagi penghidap kencing manis kerana tidak mengandungi pemanis berbahaya tetapi menggunakan Stevia sebagai pemanis semulajadi. 	<p>Digalakkan Pengambilan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bagi yang ingin menurunkan berat badan, membina otot, mengawal pemakanan dan mengamalkan gaya hidup sihat. • Bagi wanita mengandung yang ingin mengurangkan rasa lapar. • Bagi ibu per pantang yang ingin menurunkan berat badan. • Boleh diambil bagi penghidap kencing manis kerana tidak mengandungi pemanis berbahaya tetapi menggunakan Stevia dan Serbuk Whey sebagai pemanis semulajadi.

FAQ : SLIMMAX DRINK HI-FIBRE

1. Adakah Slimmax boleh diambil bersama produk lain?
Ya, boleh dicampur bersama produk Female + Coffee atau bersama D'folia Coffee untuk memberikan lebih tenaga dan mengawal pengambilan kalori.
2. Bilakah waktu terbaik pengambilan Slimmax?
 - I. Waktu pagi sebagai sarapan dan waktu malam sekiranya masih lapar.
 - II. Atau 30 minit sebelum makan tengahari atau makan malam untuk beri rasa kenyang dan mengelakkan makan berlebihan.
3. Adakah Slimmax boleh diambil oleh ibu mengandung & menyusu?
Ya boleh. Sangat digalakkan.
4. Apa perbezaan Easyfull & Slimmax Drink Hi-Fibre?

Easyfull	Slimmax
<ul style="list-style-type: none">• Minuman protein• Mengawal lapar• Memberi rasa kenyang• Mengawal makanan manis• Mengurangkan pengambilan kalori• Membina otot bagi yang bersenam	<ul style="list-style-type: none">• Minuman berasaskan oat• Sesuai pengganti sarapan• Bagus untuk penghadaman/pencernaan• Tinggi fibre bagus untuk sistem usus• Melawaskan pembuangan• Mudah dibawa (dalam sachet)

5. Bolehkah wanita haid mengambil minuman ini?
Boleh, tiada masalah.
6. Bolehkah diambil oleh penghidap kencing manis dan penyakit kronik lain?
Ya boleh diambil oleh penghidap kencing manis kerana menggunakan Stevia sebagai pemanis semulajadi yang tidak berbahaya. Bagi penyakit kronik lain sila dapatkan pengesahan pakar terlebih dahulu sekiranya ada alahan bahan.
7. Apa kesan dan perubahan yang boleh dilihat setelah mengamalkan produk ini dan seberapa pantas?
Kesannya boleh dilihat 5-10 minit selepas pengambilan produk iaitu, perut akan merasa kenyang. Sesuai sebagai pengganti sarapan dan bagi mengalag perut sekiranya lambat makan.
8. Berapa lama kesan kenyang itu akan dirasai oleh individu?
Kesan kenyang bergantung pada tubuh individu dan ianya berbeza mengikut kadar metabolisma masing-masing. Selalunya 1-2 paket Slimmax akan memberi rasa kenyang selama 3-4 jam.

PANDUAN UNTUK "BEGINNER WEIGHT LOST"

- 1) Tetapkan matlamat terlebih dahulu sebelum mulakan 'weight lost journey' anda supaya ada matlamat, motivasi dan 'goal' yang diinginkan.
- 2) Plan jadual pemakanan dan senaman harian anda ikut kemampuan tubuh dan selaraskan dengan matlamat berat yang diinginkan. Mulakan dengan yang mudah terlebih dahulu.
- 3) Lepas plan, pastikan ikut dengan disiplin.
- 4) Untuk lebih motivasi, tonton video-video 'weight lost journey' individu lain setiap hari.
- 5) Selang-selikan senaman harian anda dengan aktiviti yang boleh mengeluarkan peluh dan tidak membosankan seperti zumba, berbasikal dan hiking beramai-ramai. (the more the merrier!)

"DO'S & DON'T WEIGHT LOST" !!!

- 1) Banyakkan minum air kosong untuk bantu kenyangkan perut dan melawaskan perut.
- 2) Ambil serat seperti sayur & buah - buahan untuk cepat kenyang & lawaskan pembuangan
- 3) Ambil protein seperti ikan, daging (yang tidak berlemak), ayam (bahagian dada sahaja) dan telur untuk pembinaan otot.
- 4) Gantikan karbohidrat tidak sihat seperti beras putih dengan beras perang.
- 5) Gantikan minuman manis & berkarbonat dengan air kosong dan teh hijau setiap hari.
- 6) Gantikan snek atau jajan tinggi garam/msg dengan kacang dan buah-buahan.
- 7) Tinggalkan terus makanan segera seperti maggi, pizza, ayam goreng (deep fried) dan makanan sejuk beku yang diproses seperti sosej, nugget dan daging burger. (Semua ini banyak kalori dan lemak tidak sihat penyebab perut buncit dan selulit!)
- 8) Tinggalkan amalan makan lewat malam! Jika lapar, minum air kosong atau bancuh suplemen seperti Easyfull atau Slimmax Drink yang lebih rendah kalori.