

FAQ D'TOX NATURAL

1. Berapakah scop yang disarankan kepada pengguna yang berstatus :
 - a. Ibu mengandung bawah 3 bulan :
Hanya setengah scoop sahaja.
 - b. Ibu menyusui bawah 4 bulan :
Jika tidak biasa ambil, disarankan setengah scoop sahaja. Jika pernah ambil, ikut sukatan yang disarankan pada label.
 - c. Kanak kanak bawah 10 tahun :
Tidak digalakkan
 - d. Warga emas atas 69 tahun :
Disarankan setengah scoop sahaja.

2. Adakah produk ini selamat bagi pengguna yang mempunyai penyakit seperti tirod, cyst, cancer perut atau ulser, buasir?
Ya, boleh diambil. Tetapi sila rujuk doktor terlebih dahulu untuk dapatkan nasihat perubatan.

3. Adakah produk ini perlu dijarakkan pengambilannya jika pengguna mengambil suplemen atau ubatan luar?
Ya, jarakkan pengambilan selama 30 minit – 1 jam.

4. Adakah produk ini sesuai di ambil pada siang hari? Atau ia mempengaruhi keberkesanan produk ini?
Ya, sesuai. Ia tidak akan mempengaruhi keberkesanan produk ini.

5. Adakah produk ini akan menyebabkan lapisan usus menipis jika diamalkan setiap hari?
Tidak.

6. Adakah produk ini digalakkan kepada pengguna yang baru melahirkan bayi secara normal tetapi mempunyai masalah sembelit teruk selepas proses melahirkan?
Ya digalakkan. Jika tidak biasa ambil, disarankan setengah scoop sahaja. Jika pernah ambil, ikut sukatan yang disarankan pada label. Sebaiknya jarakkan pengambilan 2 hari sekali.

APA ITU DTONATURAL ?

- Dirumus khas untuk mereka yang mengalami masalah sembelit dan susah membuang.
- Sesuai diamalkan untuk membantu menurunkan berat badan, membuang toksin dalam badan serta meningkatkan sistem pencernaan tubuh.
- Membantu mengekalkan kandungan bakteria sihat dan mencuci usus supaya segala nutrien yang baik dapat diserap oleh badan.
- Mengandungi **Oat fiber** yang membantu mengawal paras kolesterol serta berkesan untuk menurunkan berat badan. Ia juga tinggi kandungan mangan dan fosforus yang berperanan mengawal paras gula dalam darah, melancarkan proses penghadaman serta membantu meningkatkan penyerapan vitamin ke dalam tubuh badan.
- Mengandungi **Alfalfa** iaitu herba yang kaya dengan pelbagai nutrisi untuk membantu sistem penghadaman dan perkumuhan. Ia tinggi alkali dan mampu membantu meneutralkan keasidan badan serta membantu menyingkirkan lemak dan kolesterol dalam badan.
- Kandungan **Aloe Vera** yang tinggi dengan vitamin A, E dan B-12, zink, magnesium, kalsium dan asid lemak untuk membantu merawat masalah perut, membantu membersihkan saluran pencernaan dan bermanfaat untuk merawat sindrom usus yang mudah sakit yang menyebabkan sembelit, kembung perut dan senak perut.
- **Licorice Root** atau dikenali sebagai **Glycyrrhiza Glabra** adalah herba yang sering digunakan untuk mengatasi masalah pencernaan seperti acid reflux dan juga stomach ulcer. Ia merangsang sistem pencernaan dan boleh bertindak untuk menyingkirkan toksin dalam badan.
- Kandungan **Citric Acid** dan **Malic Acid** tinggi anti-oksidan dan anti-inflamasi yang berkesan untuk membantu proses penghadaman dan menjaga kesihatan usus
- Mengandungi **Inulin** yang dirumus untuk membantu menurunkan berat badan, mengatasi sembelit dan mengekalkan kesihatan usus. Inulin juga membantu untuk melancarkan proses pembuangan air besar setiap hari.

BAHAN-BAHAN DALAM D~~T~~OX NATURAL

Dextrose, Inulin, Lemon Juice Powder, Sodium Bicarbonate, Citric Acid, Oat Fiber, Malic Acid, Silicon Dioxide, Flavours (Lemon), Alfalfa Extract, Aloe Vera, Sweetener, Probiotics, Licorice Root

CARA PENYEDIAAN D~~T~~OX NATURAL

Bancuh 10g/15g (mengikut sukatan pada sudu) dengan 200ml hingga 250ml air biasa/sejuk dan kacau sehingga larut. Ambil sebelum 9.30 malam.

Serving Size (Saiz Hidangan) = 10g		
FAKTA NUTRISI / NUTRITION FACTS		
	Per 100g / Setiap 100g	Per Serving / Setiap Hidangan (10g)
Energy (Tenaga)	368kcal 1546 kJ	37 kcal 155 kJ
Carbohydrate (Karbohidrat)	90.1 g	9.0 g
Protein (Protin)	0.7 g	0.1 g
Total Fat (Jumlah Lemak)	0.5 g	0.1 g

TIPS MENGELAKKAN SEMBELIT & MENJAGA USUS

1. MAKANAN TINGGI SERAT

- a. Serat dapat membantu membersihkan usus besar dari toksin dan sisa makanan dengan cara melancarkan proses pembuangan. Pengambilan serat yang disarankan untuk sehari-hari adalah 35 gram perhari.
- b. Antara jenis makanan tinggi serat seperti sayuran hijau, kacang-kacangan, avokado, pisang, betik, beras merah, gandum dan sebagainya

2. AIR PUTIH

- a. Jangan malas minum air putih sebab ia sangat penting untuk kesihatan tubuh dan usus ! Ia mendetoksifikasi tubuh iaitu membersihkan usus, lemak dan toksin dari tubuh. Minum sekurang-kurangnya 3 liter air sehari, dan seimbangkan dengan pengambilan buah serta sayuran yang tinggi kandungan cecair seperti timun, belimbing, tembikai, tomato dan sebagainya. Jika badan kurang air, tubuh akan dehidrasi dan menyebabkan risiko cirit-birit (Irritable Bowel Syndrom).

3. BERPUASA

- a. Ya, dengan berpuasa membantu proses pembersihan sisa makanan dari usus. Menjadikan organ tersebut menjadi lebih bersih dan sihat. Profesor Jepun, Yoshinori Ohsumi turut bersetuju dengan kebaikan berpuasa dalam autophagy, dimana dalam proses ini tubuh akan menghancurkan sel-sel yang telah rosak, serta merangsang pembentukan sel baru. Autophagy juga berkait erat terhadap pencegahan penyakit kanser dan diabetes jenis 2.

4. BERSENAM

- a. Senaman membantu proses pembakaran kalori dan lemak, melancarkan peredaran darah, serta meningkatkan pengaliran oksigen ke dalam organ-organ tubuh, termasuk usus besar. Tidak perlu senaman berat, cukup sekadar berjogging, yoga atau aerobik.

5. JANGAN MENAHAN 'AIR BESAR'

- a. Menyimpan kotoran dalam usus besar boleh menyebabkan pelbagai penyakit, seperti jangkitan bakteria, radang dan sebagainya. Sebaiknya buang air besar setiap pagi dan jika memiliki masalah sembelit, banyakkkan air kosong serta amalkan Dtox untuk melawaskan.