

## FAQ COCOA COLLAGEN

1. Adakah bancuhan 1 scoop yang disertakan bersama Cocoa Collagen Pack bersamaan kuantiti produk untuk Cocoa Collagen Shake bagi setiap sachet?  
Ya, sama.
2. Adakah produk ini tidak sesuai dibancuh dengan air panas? Adakah ia akan mengganggu keberkesanan produk?  
Tidak sesuai, sebaiknya dibancuh bersama air suam atau air sejuk seperti yang dinyatakan pada arahan penyediaan.
3. Apakah sumber kolagen marin yang digunakan bagi produk ini?  
Sumber kolagen marin yang digunakan dalam Cocoa Collagen adalah kolagen peptida ikan, Hydrolyze TYPE 1.
4. Adakah produk ini boleh diamalkan oleh ibu hamil? Dan selepas melahirkan? Jika sesuai, nyatakan cara pengambilan beserta umur kandungan yang bersesuaian?  
Ya, boleh diambil, tetapi selepas kandungan berusia 4 bulan ke atas bagi ibu hamil. Dan selepas bayi berusia 4 bulan ke atas jika selepas melahirkan.
5. Adakah produk ini perlu dijarakkan pengambilan jika suplemen yang diamalkan oleh pengguna turut mempunyai kandungan collagen melebihi 1000mg?  
Ya, jika mengambil suplemen lain yang turut mengandungi kolagen, jangan diambil pada hari yang sama.
6. Adakah produk ini boleh diambil kanak-kanak atau remaja?  
Disarankan pengambilan sebaiknya bagi remaja berusia 25 tahun ke atas kerana faktor usia yang semakin meningkat adalah penyebab pengurangan kolagen dalam tubuh.

## **APA ITU COCOA COLLAGEN ?**

- Cocoa Collagen Shake adalah minuman suplemen kesihatan & kecantikan untuk menambahkan kolagen dalam badan untuk menyihat dan mencantikkan kulit.
- Ia mengandungi 2500mg kolagen peptida ikan, Hydrolyze TYPE 1 yang sangat bagus untuk kesihatan tubuh & kecantikan kulit.
- Kolagen sangat kritikal untuk tubuh kerana berperanan penting sebagai anti-penuaan dalam melewati proses pereputan tulang serta membantu menganjal & menegangkan kulit.
- Kolagen yang mencukupi dalam tubuh membantu mengelakkan masalah seperti tumit merekah, kulit kering & bersisik serta keguguran rambut.
- Mereka yang memiliki masalah kulit kering & berparut sangat disarankan untuk mengamalkan kolagen seawal 25 tahun keatas untuk membantu melembapkan kulit dan memudahkan parut dengan cepat.
- Digalakkan untuk yang memiliki kulit berparut, pigmentasi, kering dan berkedut.
- Ia juga membantu mengatasi masalah sakit sendi, lutut dan pinggang.
- Sesuai bagi lelaki & perempuan.

## **BAHAN-BAHAN DALAM COCOA COLLAGEN**

Sugar, Skim Milk, Non-Dairy Creamer, Cocoa Powder, Collagen, Tricalcium Phosphate, Condensed Milk, Vanillin, Stevia, Guar Gam.

## **CARA PENYEDIAAN COCOA COLLAGEN**

- ✓ Campurkan 1 sachet (20g) Cocoa Collagen Shake ke dalam 150ml air suam atau sejuk ke dalam shaker atau cawan. Kacau hingga sebati atau goncang sehingga berbuih. Sedia untuk diminum.
- ✓ Ambil ketika perut kosong (sebelum sarapan atau sebelum tidur).
- ✓ **TIDAK DIGALAKKAN PENGAMBILAN BAGI PENGHIDAP CYST, FIBROID ATAU APA SAHAJA KETUMBUHAN PADA RAHIM DAN PAYUDARA**

### **FAKTA NUTRISI / NUTRITION FACTS**

Saiz Hidangan/Serving Size = 20g

Hidangan setiap bekas/Serving Per Container = 25g

Kalori setiap hidangan/Calories Per Serving = 79.2kcal / 332.6kJ

	Setiap / Per 100g	Setiap Skop / Per Scoop (20g)
<b>Jumlah Lemak/Total Fat (g)</b>	8.3	1.66
Lemak Tepu/Saturated Fat (g)	7.2	1.44
Lemak Trans/Trans Fat (g)	0	0
Lemak Monotidaktepu/ Monounsaturated Fat (g)	1.0	0.2
Lemak Politidaktepu/ Polyunsaturated Fat (g)	0.1	0.02
<b>Kolesterol/Cholesterol (mg)</b>	34.7	6.94
<b>Sodium (mg)</b>	216.0	43.2
<b>Karbohidrat/Carbohydrate (g)</b>	66.5	13.3
Serat/Dietary Fiber (g)	9.4	1.88
Jumlah Gula/Total Sugars (g)	42.1	8.42
<b>Protein/Protein (g)</b>	18.6	3.72
Kalsium/Calcium (mg)	796.3	159.26

## **RUTIN KULIT KERING, BERPARUT DAN BERKEDUT**

### **SIANG**

1. FACE CLEANSING MAKEUP REMOVING GEL (cuci wajah)
2. COLLAGEN FACIAL SPRAY (sembur seluruh wajah)
3. ROSE STEM CELL MOISTURISER (sapu seluruh wajah & urut hingga meresap)
4. WHITENING PEARL CREAM (sapu seluruh wajah & urut hingga meresap)
5. UV DEFENSE CREAM + HYDRATING TINTED SUNSCREEN SPF50 PA++ (sapu seluruh wajah sebelum keluar rumah)

### **MALAM**

1. FACE CLEANSING MAKEUP REMOVING GEL (cuci wajah)
2. COLLAGEN FACIAL SPRAY (sembur seluruh wajah)
3. ROSE STEM CELL MOISTURISER (sapu seluruh wajah & urut hingga meresap)
4. WHITENING PEARL CREAM (sapu seluruh wajah & urut hingga meresap)
5. COCOA COLLAGEN SHAKE / COCOA COLLAGEN PEK (bancuh sebelum tidur)

### **TAMBAHAN**

- ♥ GENTLE EXFOLIATING SCRUB (1-2 kali seminggu)
- ♥ Pakai 'face mask' 2-3 kali setiap minggu
- ♥ Cuci berus mekap seminggu sekali untuk mengelakkan bakteria berkumpul
- ♥ Makan Vitamin C (buahan atau suplemen seperti Gleam Tablet Natural Gluthathione Booster) untuk mencantik & menyihatkan kulit