

## FAQ VITAL GRAIN DRINK

### 1. Apa kandungan bahan dalam Vital Grain Drink ?

- i. Serbuk 26 Pelbagai Bijirin (Beras Perang, Milet, Barli, Oat, Kacang Merah, Kacang Hijau, Beras Merah, Beras Hitam, Soba, Sagu, Kacang Soya Hitam, Jagung, Germa Gandum, Serbuk Gandum, Beras Pulut, Bijan, Biji Euryale, Ubi Cina, Poria, Medlar, Bebawang Lily, Lilyturf, Biji Teratai, Kacang Walnut, Quinoa) (41.5%)
- ii. Serbuk Pelbagai Kacang (Badam, Hazelnut, Kacang Makadamia, Kacang Pecan, Kacang Pistasio, Kacang Walnut, Kacang Pain) (12%)
- iii. Serbuk Kacang Soya, Bahan Pemanis (INS 968), Serbuk Bijiran Malt, Protein Soya Isolat, Orafit Inulin (5g/100g)
- iv. Premix Vitamin Dan Mineral (Thiamin, Vitamin A, Vitamin D3, Asid Folik, Asid Folik, Niasin, Asid Pantotenik, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin C, Kalsium Iodida, Zat Besi, Magnesium, Fosforus, Selenium, Zink Biotin, Vitamin B12), Serbuk Garcinia Cambogia (1.5%)
- v. Serbuk Oxxynea (Anggur Merah, Anggur Putih, Bilberry, Limau Gedang, Betik, Nanas, Strawberi, Epal, Aprikot, Ceri, Oren, Blackcurrant, Teh Hijau, Lobak Merah, Tomato, Brokoli, Kubis Hijau, Bawang, Bawang Putih, Zaitun, Timun, Asparagus)
- vi. Serbuk Asid Dokosaheksanoik (DHA) (0.5g/100g), Bahan Perisa (Serbuk Perisa Vanilla), Bahan Pemekat (INS 412), Bahan Pemanis (INS 955)

## 2. Apa kebaikan Vital Grain Drink ini?

Vital Grain Drink membekalkan khasiat bijirin, kacang, buahan dan sayuran yang diperlukan tubuh dalam satu formulasi, khas untuk mereka yang ingin menjaga dan mengekalkan kesihatan tubuh secara keseluruhan. Antara kebaikannya :

<i>Tinggi Antioksidasi</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Melawan radikal bebas penyebab tekanan oksidatif</li><li>○ Mengatasi penuaan kulit dan mengurangkan kedutan</li><li>○ Melindungi sel darah dari oksidasi (kerosakan sel)</li></ul>
<i>Otak</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Menyokong tumbesaran otak</li><li>○ Meningkatkan perkembangan fungsi otak</li><li>○ Memperkuat memori dan mengurangkan risiko 'Alzheimer'</li></ul>
<i>Jantung</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Menyokong dan menguatkan jantung</li><li>○ Mengurangkan risiko sakit jantung</li><li>○ Menurunkan &amp; mengawal paras kolesterol</li></ul>
<i>Imunisasi</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Memperkuat ketahanan tubuh</li><li>○ Anti radang &amp; Anti Alerjik</li></ul>
<i>Mata</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Menjaga kesihatan mata</li><li>○ Membaikpulih penglihatan</li></ul>
<i>Tulang</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Menyokong &amp; menguatkan kesihatan tulang</li><li>○ Mengurangkan risiko osteoporosis</li></ul>
<i>Usus</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Menyihatkan usus</li><li>○ Membersihkan saluran pencernaan daripada toksin</li><li>○ Melawaskan sembelit</li></ul>
<i>Berat</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mengawal &amp; menurunkan berat badan</li><li>○ Menyekat selera dan mengurangkan rasa lapar</li><li>○ Meningkatkan metabolisme</li><li>○ Melajukan pembakaran lemak</li></ul>

## 3. Adakah produk ini boleh diamalkan oleh ibu hamil dan ibu berpantang? Jika sesuai, nyatakan cara pengambilan beserta umur kandungan yang bersesuaian?

Ya, boleh diambil oleh ibu hamil dan ibu berpantang. Tiada had kandungan. Boleh di ambil bila-bila masa sahaja.

**4. Adakah produk ini perlu dijarakkan pengambilan dengan produk suplemen lain, Slimmax Drink contohnya?**

Ya, sebaiknya jarakkan pengambilan minimum 30 minit sebelum/selepas mengambil suplemen lain. Atau ambil pada waktu yang berbeza contohnya :

- Slimmax Drink ambil pagi
- Vital Grain Drink ambil malam.

**5. Adakah produk ini boleh diambil kanak-kanak atau warga emas?**

- i. Ya boleh di ambil oleh semua peringkat umur kerana ia mengandungi bijirin, kekacang, vitamin, mineral, buah-buahan dan sayur yang bagus untuk tumbesaran kanak-kanak dan untuk kesihatan warga emas.

**6. Adakah produk ini boleh diambil lelaki & wanita?**

- i. Ya boleh tiada masalah.

**7. Adakah produk ini boleh diambil lebih dari 1 kali sehari?**

Ya boleh tiada masalah. Cadangan pengambilan 2 kali sehari bagi menggantikan sarapan dan makan lewat malam.

**8. Adakah produk ini boleh diambil pesakit ketumbuhan atau yang pernah memiliki sejarah penyakit kanser/ketumbuhan?**

Sekiranya ingin ambil, sila rujuk doktor terlebih dahulu.

**9. Adakah produk ini boleh diambil oleh pesakit diabetis, darah tinggi dan sakit jantung?**

Sekiranya ingin ambil, sila rujuk doktor terlebih dahulu.

**10. Adakah produk ini boleh diambil oleh mereka yang memiliki alahan terhadap kekacang?**

Tidak disarankan, sebaiknya elakkan atau dapatkan nasihat pakar terlebih dahulu sekiranya perlu.

## APA ITU VITAL GRAIN DRINK

✚ **Vital Grain Drink** - suplemen kesihatan dengan gabungan pelbagai khasiat bijirin, kacang, buahan dan sayuran yang diperlukan tubuh dalam satu formulasi khas untuk mereka yang ingin menjaga dan mengekalkan kesihatan tubuh secara keseluruhan. Antara kebaikannya :

<i>Tinggi Antioksidasi</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Melawan radikal bebas penyebab tekanan oksidatif</li> <li>○ Mengatasi penuaan kulit dan mengurangkan kedutan</li> <li>○ Melindungi sel darah dari oksidasi (kerosakan sel)</li> </ul>
<i>Otak</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Menyokong tumbesaran otak</li> <li>○ Meningkatkan perkembangan fungsi otak</li> <li>○ Menguatkan memori dan mengurangkan risiko 'Alzheimer'</li> </ul>
<i>Jantung</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Menyokong dan menguatkan jantung</li> <li>○ Mengurangkan risiko sakit jantung</li> <li>○ Menurunkan &amp; mengawal paras kolesterol</li> </ul>
<i>Imunisasi</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Menguatkan ketahanan tubuh</li> <li>○ Anti radang &amp; Anti Allergik</li> </ul>
<i>Mata</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Menjaga kesihatan mata</li> <li>○ Membaikpulih penglihatan</li> </ul>
<i>Tulang</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Menyokong &amp; menguatkan kesihatan tulang</li> <li>○ Mengurangkan risiko osteoporosis</li> </ul>
<i>Usus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Menyihatkan usus</li> <li>○ Membersihkan saluran pencernaan daripada toksin</li> <li>○ Melawaskan sembelit</li> </ul>
<i>Berat</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mengawal &amp; menurunkan berat badan</li> <li>○ Menyekat selera dan mengurangkan rasa lapar</li> <li>○ Meningkatkan metabolisme</li> <li>○ Melajukan pembakaran lemak</li> </ul>

## Bahan Dalam VITAL GRAIN DRINK

Serbuk 26 Pelbagai Bijirin (Beras perang, Millet, Barli, Oat, Kacang merah, Kacang hijau, Beras merah, Beras hitam, Soba, Sagu, Kacang soya hitam, Jagung, Germa gandum, Dedak gandum, Dedak oat, Beras pulut, Biji wijen, Biji Euryale, Ubi Cina, Poria, Medlar, Mentol Lily, Lilyturf, Biji Teratai, Kacang walnut, Quinoa) Serbuk Pelbagai Kacang (Badam, Maltodekstrin, Hazelnut, Kacang macadamia, Kacang pecan, Kacang pistachio, Kacang walnut, Kacang pain), Serbuk Kacang Soya, Erihritol, Serbuk Bijirin Malt, Protein Soya Terpencil, Orafti Inulin, Premix Vitamin Dan Mineral, Serbuk Garcinia Cambogia, Serbuk Oxxynea, Serbuk DHA, Serbuk Perisa Vanilla, Gam Guar, Sukralosa.

## Kebaikan Bahan Dalam VITAL GRAIN DRINK

Beras perang	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tinggi vitamin b1, b2, b6, zat besi, fostat dan kalsium. Ia rendah kalori sesuai diambil bagi mengamalkan diet rendah kalori dan menjaga paras kolesterol.</li> </ul>
Milet	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menyokong sistem pencernaan dengan mengatasi cirit-birit, dan menyihatkan usus.</li> </ul>
Barli	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membantu mengurangkan rasa lapar, memperlahankan penghadaman, menyekat selera dan memberi rasa kenyang.</li> </ul>
Oat	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengatasi sembelit, mengurangkan kolesterol, menurunkan tekanan darah dan mengawal lapar.</li> </ul>
Kacang Merah	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membaikpulih pencernaan, mengurangkan rasa lapar, memberi rasa kenyang dan menurunkan berat dalam jangka panjang.</li> </ul>
Kacang Hijau	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tinggi protein dan fiber untuk merendahkan kolesterol jahat dan melawaskan pembuangan.</li> </ul>
Beras Merah	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tinggi protein dari beras biasa. Lebih sihat untuk pesakit diabetes dan pesakit jantung.</li> </ul>
Beras Hitam	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tinggi antioksida untuk melawan radikal bebas penyebab tekanan oksidatif. Lebih sihat untuk melawan risiko sakit kronik.</li> </ul>
Soba	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bantu menurunkan berat, menyihatkan jantung, mengurangkan risiko obesiti, diabetes, strok, memberi rasa kenyang dan puas kepada pemakan dan mengawal paras gula.</li> </ul>

<i>Sagu</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meningkatkan ketahanan tubuh, mengurangi radang dan tekanan darah serta mengurangi selera.</li> </ul>
<i>Kacang Soya Hitam</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berkesan dalam menurunkan berat, mencegah sembelit, menjaga saluran pencernaan.</li> </ul>
<i>Jagung</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bagus untuk fungsi pencernaan, penglihatan dan kesihatan mata serta rendah kandungan lemak.</li> </ul>
<i>Germa Gandum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tinggi fiber untuk membersihkan saluran pencernaan, mengelakkan toksin terkumpul, atasi gastrik. Mengandungi omega fatty acids dan vitamin b untuk sistem saraf, stabilkan mood dan kurang stress.</li> </ul>
<i>Dedak Gandum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melawaskan sembelit, kurangkan kolesterol dan risiko sakit jantung.</li> </ul>
<i>Dedak Oat</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tinggi antioksidan, mengurangkan kolesterol, atasi sembelit, mengenyangkan.</li> </ul>
<i>Beras Pulut</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengandungi 'slow carbohydrates' untuk tenaga jangka panjang, bagi aktiviti fizikal. Atasi cravings dan lapar.</li> </ul>
<i>Biji Wijen</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurangkan kolesterol, membentuk otot, stabilkan hormone, menurunkan tekanan darah, kawal tekanan gula.</li> </ul>
<i>Biji Euryale</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atasi cirit-birit, kuatkan buah pinggang.</li> </ul>
<i>Ubi Cina</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atasi osteoporosis, keletihan, masalah pencernaan, period tidak teratur, PMS.</li> </ul>
<i>Poria</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuatkan imunisasi tubuh.</li> </ul>
<i>Medlar</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lawaskan pembuangan, cecutkan metabolisme, purify tubuh dari toksin, menurunkan berat.</li> </ul>
<i>Bebawang Lily</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anti-radang, anti-allergik &amp; untuk meningkatkan stamina.</li> </ul>
<i>Lilyturf</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melegakan batuk, sakit tekak &amp; insomnia.</li> </ul>
<i>Biji Teratai</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjaga kesihatan usus, mengawal craving, mengurangkan berat, kesihatan jantung, mengatasi penuaan kulit, kurangkan kedutan, menenangkan emosi dan memudahkan tidur.</li> </ul>
<i>Kacang Walnut</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tinggi vitamin e, atasi penuaan kulit, beri rasa kenyang, kawal gula dalam darah, boost fungsi otak dan kurangkan kolesterol.</li> </ul>
<i>Quinoa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gluten free. Rendah kandungan gula. Tinggi protein untuk weight loss.</li> </ul>
<i>Badam</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tinggi antioksidan, vitamin e untuk melindungi kerosakan sel, kurangkan risiko sakit jantung, kurangkan kalori dan beri rasa kenyang.</li> </ul>

<i>Hazelnut</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bagus untuk jantung, kurangkan kolesterol dan risiko sakit jantung.</i></li> </ul>
<i>Kacang Makadamia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Kurang risiko sakit jantung, atasi lapar, beri rasa kenyang untuk weightloss, improve fungsi otak.</i></li> </ul>
<i>Kacang Pecan</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Support fungsi otak dan kurangkan kolesterol.</i></li> </ul>
<i>Kacang Pistachio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Rendah kalori untuk diet sihat dan untuk penglihatan mata.</i></li> </ul>
<i>Kacang Pain</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mengandungi linolenic acid sebagai 'appetite suppressant' utk kawal berat. Lindungi kulit dari radikal bebas, kesihatan mata dan boost tenaga.</i></li> </ul>
<i>Serbuk Kacang Soya</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Rendah kalori sesuai untuk pesakit diabetes. Atasi osteoporosis.</i></li> </ul>
<i>Serbuk Bijirin Malt</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Menyokong kesihatan tulang, menyokong perkembangan prebiotic dalam usus.</i></li> </ul>
<i>Protein Soya Isolat</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Tiada kolesterol, tapi tinggi protein. Beri tenaga tambahan untuk bersenam, jaga sistem imunisasi dan sokong tumbesaran otot.</i></li> </ul>
<i>Orafti Inulin</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Merupakan fibre probiotic untuk menyihatkan sistem pencernaan, atasi berat badan, kurangkan lemak.</i></li> </ul>
<i>Serbuk Garcinia Cambogia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Anti bakteria, menurunkan darah tinggi, rawat kencing manis, obesiti.</i></li> </ul>
<i>Serbuk Oxynea</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Serbuk kering yang diekstrak dari 11 buah dan 11 sayuran tinggi antioksidant. Atasi penuaan, kardiovaskular, melindungi sel darah dari oksidasi.</i></li> </ul>
<i>Serbuk DHA</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Kurang risiko bayi lahir pramatang, sokong fungsi otak, baik pulih penglihatan, atasi tekanan.</i></li> </ul>

## CARA PENYEDIAAN VITAL GRAIN DRINK

<b>CARA PENYEDIAAN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bancuh 1-2 skop ke dalam 150 ml air panas dan biar selama 3-5 minit. Ambil 1-2 kali sehari.</li><li>• Ambil waktu pagi sebagai pengganti sarapan, atau lewat malam bagi mengelakkan makan berlebihan.</li><li>• Satu hidangan hanya 81 kcal.</li><li>• Hentikan pengambilan jika mengalami kesan sampingan dan sila rujuk doktor anda.</li><li>• Boleh diambil oleh ibu hamil.</li></ul>
<b>TIDAK DIGALAKKAN</b>	<b>BAGI YANG MENDHIDAP PENYAKIT KRONIK, ATAU MENGAMBIL UBATAN HOSPITAL, SILA RUJUK DOKTOR ATAU AHLI FARMASI SEBELUM MENGAMBIL PRODUK INI.</b>
<b>TIDAK DIGALAKKAN</b>	<b>BAGI PESAKIT DIABETES, DARAH TINGGI DAN PESAKIT JANTUNG. DAPATKAN RUJUKAN PAKAR TERLEBIH DAHULU SEBELUM MENGAMBIL PRODUK INI.</b>