

FAQ

B-FIT PROTEIN SPAN

1. Apa kandungan bahan dalam B-Fit Protein Span?

- i. **Whey Protein** – Whey adalah sumber protein berkualiti tinggi yang sangat baik dan mudah dihadam berbanding protein yang lain. Whey Protein popular secara meluas di kalangan pembina badan, atlet, dan lain-lain yang mahukan protein tambahan dalam diet mereka
- ii. **Branched Chain – Amino Acids (BCAA)** - support pembentukan protein otot dan penghasilan tenaga. Ia juga bantu mengurangkan kesakitan otot selepas melakukan senaman
- iii. **Soy Protein** - Mengawal Obesiti & Diabetes kerana boleh mengawal gula dalam darah dan mengurangkan berat badan. Ia juga bantu beri tenaga kerana soya kaya dengan asid amino penting yang bertukar menjadi tenaga.
- iv. **Omega 3 Flaxseed Oil** – Sangat baik untuk jantung bantu mengurangkan keradangan, perbaiki kesihatan jantung dan melindungi otak daripada penuaan
- v. **Premix Vitamin & Mineral** – Gabungan pelbagai vitamin dan mineral yang membantu diet dan kesihatan dalaman badan

2. Apa kebaikan B-Fit Protein Span?

- Tingkatkan kadar protein dalam badan
- Kurangkan berat badan
- Bina jisim otot secara semulajadi
- Kawal kolesterol dalam badan
- Kawal tekanan darah
- Atasi masalah kencing manis
- Beri tenaga
- Bagus untuk kesihatan jantung

3. Adakah B-fit boleh diminum oleh ibu hamil & ibu berpantang?

Sila rujuk doktor atau ahli farmasi anda terlebih dahulu sebelum pengambilan

4. Adakah produk ini perlu dijarakkan pengambilan dengan produk suplemen lain, Easyfull contohnya?

Ya, sebaiknya jarakkan pengambilan minimum 30 minit sebelum/selepas mengambil suplemen lain. Atau ambil pada waktu berbeza contohnya:

- Easyfull ambil sebelum makan tengahari
- B-fit ambil petang sebelum bersenam

5. Berapakah umur minimum untuk pengambilan B-fit ini?

Boleh diambil bermula umur remaja (15 tahun ke atas)

6. Perlu ambil sebelum atau selepas bersenam?

Boleh ambil sebelum atau selepas kerana kedua-duanya ada kebaikan tersendiri:

- **Ambil sebelum** : Akan bantu pembentukan protein dengan memastikan protein ada apabila darah mula mengalir ke otot-otot semakin bertambah sepanjang senaman. Darah ini membawa lebih banyak protein yang diperlukan oleh badan anda dan seterusnya anda akan mendapat lebih jisim otot serta meningkatkan kekuatan
- **Ambil selepas** : Dapat membesarkan saiz sel otot. Masa yang sesuai untuk pengambilan adalah di antara 30 hingga 60 minit selepas bersenam.

7. Adakah B-fit boleh di ambil oleh lelaki dan wanita?

Ya, boleh.

8. Adakah produk ini boleh diambil lebih dari 1 kali sehari?

Boleh diambil 1-2 kali sehari.

9. Adakah produk ini boleh diambil pesakit ketumbuhan atau yang pernah memiliki sejarah penyakit kanser/ketumbuhan?

Sekiranya ingin ambil, sila rujuk doktor terlebih dahulu.

10. Adakah produk ini boleh diambil oleh pesakit diabetes, darah tinggi dan sakit jantung?

Sekiranya ingin ambil, sila rujuk doktor terlebih dahulu.

APA ITU

B-FIT PROTEIN SPAN

- B-fit merupakan minuman protein berperisa Vanilla dengan gabungan Whey Protein, Soy Protein, Omega 3 Flaxseed Oil, Vitamin dan pelbagai mineral.
- B-fit membantu meningkatkan pengambilan protein dalam diet harian, mengurangkan berat badan, bantu membina jisim otot secara semulajadi, mengawal tekanan darah, atasi masalah kencing manis, keradangan dalam badan seperti penyakit strok, menggalakkan penghasilan glutathione dalam badan dan mengawal kolesterol dalam badan.
- Antara kebaikan B-fit adalah:

Tingkatkan protein dalam badan	• Pengambilan asid amino memainkan peranan penting dalam menggalakkan pertumbuhan dan pembesaran otot ialah leusina. • Pengambilan serbuk protein sambil bersenam akan membantu menguatkan otot serta tumbesaran mengikut peredaran masa.
Kurangkan berat badan	• Kandungan Whey Protein dan Branched Chain – Amino Acids (BCAA) meningkatkan pembakaran lemak dan menyeimbangkan kadar gula dalam darah • Diet pemakanan yang tinggi protein boleh mengurangkan selera makan sekaligus menyebabkan anda kurang mengambil makanan.
Bina jisim otot secara semulajadi	• Terdapat bukti yang baik yang menunjukkan protein meningkatkan jisim dan kekuatan otot
Kawal kolesterol dalam badan	• Pengambilan protein sihat yang mencukupi penting untuk mengawal keradangan dan kolesterol • Badan akan terasa lebih bertenaga dan sihat apabila kolesterol dalam badan terkawal

Kawal tekanan darah	• Kandungan Omega 3 sangat membantu dalam mengawal tekanan darah • Tekanan darah tinggi dikait rapat dengan disfungsi di endothelium (lapisan sel yang melapisi saluran darah). Endothelium terlibat dalam beberapa proses fisiologi yang mempengaruhi kesihatan kardiovaskular, seperti penguncupan dan kelonggaran saluran darah dan pembekuan darah
Atasi masalah kencing manis	• Soy Protein membekalkan kalsium untuk tulang dan antioksidan bagi cegah penyakit kronik seperti jantung serta mengelak diabetes • Kalori yang rendah bantu untuk kawal masalah diabetes
Beri tenaga	• Pengambilan protein mempengaruhi kecergasan dan tumpuan kerana nutrien ini diubah menjadi sumber tenaga harian. • Protein meningkatkan sistem imun, menggantikan sel yang rosak dan meningkatkan kekuatan otot
Kesihatan jantung	• Omega-3 berkesan untuk mengurangkan risiko mendapat penyakit jantung, terutamanya penyakit jantung koronari yang dikaitkan dengan diabetes

Bahan-bahan :

Whey Protein Pekat (40.5%), Skim Milk Powder, Protein Soya Isolat, Bahan Pemanis (INS 968), Minyak Biji Rami Omega 3 (3g/100g) (3%), Premix Vitamin Dan Mineral (Thiamin, Vitamin A, Vitamin D3, Asid Folik, Niasin, Asid Pantotenik, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin C, Kalsium, Iodida, Zat Besi, Magnesium, Fosforus, Selenium, Zink, Biotin, Vitamin B12), Kreatin Monohidrat (1.5/100g), Asid Amino Rantai Bercabang (BCAA) (0.5g/100g) (0.5%), Bahan Perisa (Serbuk Perisa Vanilla), Bahan Pemekat(INS 412), Bahan Pemanis (INS 955).

CARA PENYEDIAAN B-FIT PROTEIN SPAN :

CARA PENYEDIAAN	• Bancuh 1-2 skop ke dalam 200ml air suam dan biar selama 3-5 minit. Ambil 1-2 kali sehari. • Ambil waktu pagi sebagai pengganti sarapan, atau lewat malam bagi mengelakkan makan berlebihan • Satu hidangan hanya 73 kcal. • Jika anda mengandung, menyusukan anak, menghidap penyakit kronik, atau mengambil ubatan hospital, sila rujuk doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil produk ini. • Hentikan pengambilan jika mengalami kesan sampingan dan sila rujuk doktor anda.
TIDAK DIGALAKKAN	• JIKA ANDA MENGANDUNG, MENYUSUKAN ANAK, MENGHIDAP PENYAKIT KRONIK, ATAU MENGAMBIL UBATAN HOSPITAL, SILA RUJUK DOKTOR ATAU AHLI FARMASI SEBELUM MENGAMBIL PRODUK INI. • BAGI PESAKIT DIABETIS, DARAH TINGGI DAN PESAKIT JANTUNG. DAPATKAN RUJUKAN PAKAR TERLEBIH DAHULU SEBELUM MENGAMBIL PRODUK INI.